HOMBU DOJO - HOOFDLOCATIE EDE

BUDOKAN-DOJO (grote zaal)			YOSEIKAN-DOJO (kleine zaal)	
Maandag				
16.00 - 17.00	Judo-Jeugd			
17.00 - 18.00	Jujutsu-Jeugd		17.00 - 18.00	Karate-Jeugd
18.00 - 19.15	Jujutsu		18.00 - 19.00	Kickboxing-Jeugd
19.15 - 20.30	Aikido		19.15 - 20.30	BJJ No Gi (Grappling) / MMA
20.30 - 21.30	Kickboxing		20.30 - 21.45	Karate-Shotokan
21.30 - 21.45	Sparring/zak/pads			
Dinsdag				
16.00 - 17.00	Jeugdjudo			
17.00 - 18.00	Jujutsu-Jeugd			
18.00 - 19.15	Jujutsu		18.00 - 19.15	Brazilian Jiu Jitsu (BJJ)
19.15 - 20.15	Kickboxing		19.00 - 20.00	Capoeira-Jeugd
20.30 - 21.45	Karate-Wadoryu		20.00 - 21.15	Capoeira
Woensdag				
09.00 - 11.00	Kata training op afspraak			
15.30 - 16.30	Judo-Jeugd		15.30 - 16.30	Judo-Jeugd
16.30 - 17.30	Jujutsu-Jeugd		16.30 - 17.15	G-Judo
17.30 - 18.30	Judo-Jeugd		17.30 - 18.30	Kickboxing-Jeugd
18.30 - 19.30	Judo		18:30 - 19:30	Kickboxing Ladies Only
19.30 - 20.45	Aikido & Jujutsu-gevorderd		19.30 - 20.45	BJJ No Gi (Grappling) / MMA
20.45 - 21.45	Kickboxing		20.45 - 22.00	Kobudo
21.45 - 22.00	Sparring/zak/pads			
Donderdag				
16.00 - 17.00	Tuimeljudo		16.00 - 17.00	Judo-Jeugd
17.00 - 18.00	Judo-Jeugd		17.00 - 18.00	Kickboxing-Jeugd
18.00 - 19.00	Jujutsu-Jeugd		18.00 - 19.00	Karate-Jeugd
19.30 - 20.45	Jujutsu / Brazilian Jiu Jitsu (BJJ)		19.15 - 20.30	Karate-Wadoryu/Shotokan
20.45 - 21.45	MMA		20.45 - 21.45	Kickboxing
21.45 - 22.00	Sparring, zak en padstraining			
Vrijdag				
16.00 - 17.00	Judo-jeugd		16.00 - 17.00	Tuimeljudo
17.00 - 18.00	Judo-Jeugd		17.00 - 18.00	Judo-Jeugd
18.00 - 18.30	Judo-kata en vrij training		18.00 - 19.00	Jujutsu-Jeugd
18.30 - 19.30	Judo		19.30 - 20.00	Fight-XT
19.30 - 20.45	Jujutsu & Aikido		20.00 - 20.45	Sparring/ zak/pads (afspraak)
Zaterdag				
09.30 - 11.00	Kobudo		09.00 - 10.30	Brazilian Jiu Jitsu (BJJ)

jeugdlessen

laatst bijgewerkt: nov 2017

DEPENDANCES BUDO ACADEMY PHYSICAL

VEENENDAAL			LUNTEREN			HARSKAMP			ENSCHEDE	
Maandag										
18.00 - 19.00	Jujutsu-Jeugd					16.00 - 17.00	Judo-Jeugd			
19.00 - 20.00	Jujutsu-Jeugd					17.00 - 18.00	Judo-Jeugd			
20.00 - 21.00	Jujutsu									
Dinsdag										
			16.00 - 17.00	Judo-Jeugd						
			17.00 - 18.00	Judo-Jeugd						
			18.00 - 19.00	Jujutsu-Jeugd						
			19.00 - 20.00	Kickboxing Jeugd						
21.15 - 22.15	Aikido		20.00 - 21.00	Kickboxing					20.00 - 21.30	Jujutsu
Woensdag										
			16.30 - 17.30	Tuimeljudo						
			17.30 - 18.30	Jujutsu-Jeugd						
									20.00 - 21.30	Aikido
									21.30 - 22.00	Aikido/Ju-Jutsu
Zaterdag										
10.00 - 11.00	Judo-Jeugd									
11.00 - 12.00	Judo-Jeugd									
12.00 - 13.00	Judo-Jeugd									

jeugdlessen

laatst bijgewerkt: nov 2017